

# Alles is slechts te leen

Hoe dieper we in onszelf kijken, hoe meer we zullen zien dat we niets bezitten. We zijn nergens de bezitter van. Van niets buiten onszelf, maar ook niet van datgene in onszelf. Zelfs ons lichaam is niet ons bezit. Onze geest met zijn gedachten, zijn herinneringen, zijn beelden, [ze] zijn niet werkelijk ons bezit. Eenvoudigweg door het feit dat we de dingen niet kunnen vasthouden, hoewel we het vaak genoeg pogen. De dingen veranderen en vallen weg. Ze komen tot een eind na verloop van tijd. Hoelang blijft een gedachte in je bezit, hij is zo weg. Zelfs een emotie kunnen we niet vasthouden. En de dingen van de wereld die we tot ons bezit rekenen, ook zij veranderen. Ze vallen uiteen, ze vallen weg.

Aan de andere kant bezitten we in feite alles. Alles wat ons gegeven wordt in elk moment. Maar wat ons gegeven wordt is veel meer op leenbasis, zodat we het kunnen gebruiken en ermee [kunnen] doen wat goed is om te doen. Want dat is wat we doen met de dingen die ons uitgeleend zijn. Hopelijk geven we het aandacht, geven we het zorg, geven we het liefde. Zodat als het moment komt dat we het moeten teruggeven, het in goede orde is, in een goede staat. In ieder geval dat we gepoogd hebben om er goede zorg voor te dragen.

Wanneer we de dingen zo zien, als aan ons geleend, dan kunnen we de dingen ook weer laten gaan zonder teveel spijt, zonder teveel teleurstelling. Misschien wel met dankbaarheid voor de tijd dat ze bij ons waren.

We zijn arm, in die zin dat we niets bezitten, en we zijn rijk in elk moment dat ons gegeven wordt, met alle dingen van de wereld, met alle dingen in jezelf. Dit te realiseren doet je met een lichte vreugde, een stille vreugde vullen want niets te bezitten, terwijl je alles hebt, is uiteindelijk vrijheid. Je bent niet gebonden. Je hoeft je niet bedrukt te voelen door al je bezit. Wat je elk moment ontvangt, ook nu dit moment, dit eenvoudige moment van zitten en mediteren, geef het je aandacht, geef het je zorg, geef het je liefde. En dan is daar die vreugde van arm zijn én rijk zijn. Uiteindelijk van vrij zijn.

\* \* \* \* \*

*Eerw. Baldwin Schreurs*  
*Woensdag 28 februari 2024*