

Elk moment Boeddha worden

Zoals werd gezegd [*tijdens de Wesakceremonie*], de legende gaat dat de Boeddha zeven stappen nam want Hij was de zevende Boeddha. En onder elke stap, of bij elke stap verscheen onder Zijn voet een lotus. Een open lotus, het symbool van de Boeddha, van het Boeddhaschap. Een compleet open hart en geest. Een hart en geest volledig vrij van elke weerstand, helder en stil, alles ontvangend, en ondertussen zijn geur verspreidend, de zoete geur [*van verlichting*].

Je kan die zeven stappen ook enigszins anders interpreteren. Het is de Boeddha die in elk moment Zijn Boeddhaschap realiseert [*verwerkelijk*]. En die zeven stappen kunnen ook staan voor de zeven factoren van verlichting, zoals het in het boeddhisme wordt genoemd: aandachtigheid, het onderzoek naar Waarheid, energie, vreugde, kalmte, concentratie en gelijkmoedigheid. Zeven aspecten die, wanneer ze tot vervolmaking zijn gebracht, leiden naar het ontvouwen van het Boeddhaschap in elk moment.

Ja, in elk moment hebben we voor de wereld een andere naam. Misschien de naam van vader of moeder. In het volgende moment zijn we een zus of een broer, een leraar, een kassabediende, zijn we een onbekende, zijn we een werkgever of een werknemer, noem maar op. De Boeddha stapt in zeven momenten, en in elk moment is daar het Boeddhaschap. Kunnen wij oefenen zodat ook wij in elk moment kunnen stappen en ons inherent Boeddha-zijn kunnen tonen aan de wereld en aan onszelf?

Soms staan we in het moment en zijn we absoluut geen Boeddha! Zijn we bevangen door passies, zoals het wordt genoemd in het boeddhisme: de hartstochten, de emoties die door ons gieren, de drukte in ons hoofd. Maar wanneer we terug blijven komen naar de meditatie, naar ons onderzoek naar de Waarheid, naar aandachtigheid, het met energie doen en met een vreugde, - wanneer we oefenen in geduld en kalmte, in gelijkmoedigheid, - en we geven elk moment onze volle aandacht, dan komen we al een stap dichterbij in het moment staan als een Boeddha. Dus die zeven stappen staan ook symbool voor ons pad. Een pad dat iedere keer bestaat uit dit moment zoals het is.

En nu zitten we samen. Als wat zit je? Als een Boeddha, of [*ben je*] nog bevangen door de passies en de gedachten? Indien dat laatste gaande is: verzacht en ontspan. Vertrouw erop dat de baby-Boeddha al in jou aanwezig is. Hij hoeft alleen maar gebaad te worden in mededogen, zoals we dat tijdens de ceremonie hebben gedaan.

* * * * *

*Eerw. Baldwin Schreurs
Zondag 15 mei 2022*